УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор /Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор /Астаева А.В./

МЕНЮ

на 18.10.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из говядины	20/150		291	10,20	12,77	33,80	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	**430**	**75**	**557**	**14,73**	**21,81**	**75,25**	
Обед							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Тефтели из говядины с соусом	50/30		152	7,88	10,02	7,45	279
Гороховое пюре	200		453	13,11	23,97	46,25	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	**815**	**95**	**930**	**30,02**	**43,58**	**104,23**	
Полдник							
Колбаса запеченая в тесте	50/50		320	10,39	19,37	26,01	20/2017
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Итого за Полдник	**300**	**40**	**414**	**11,17**	**19,42**	**48,63**	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	**150**	**19,09**	**67**	**0,60**	**0,60**	**14,70**	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Плов из говядины	13/150		241	7,63	9,66	30,76	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	**423**	**70**	**507**	**12,16**	**18,70**	**72,21**	
Обед б/п							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Щи из свежей капусты с мясом кур	10/250		117	4,45	6,91	9,25	295
Тефтели из говядины с соусом	50/30		152	7,88	10,02	7,45	279
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	**765**	**90**	**817**	**26,74**	**37,59**	**92,67**	
Итого за 18.10.2022		**389,09**	**3 292**	**95,42**	**141,70**	**407,69**	

Бухгалтер-калькулятор /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир /Ларионова Г. М./