

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара



Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 20.10.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	50		115	6,02	9,77	0,68	243
Каша молочная манная с маслом	200/15		239	5,08	13,58	24,11	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	515	75	584	16,58	26,77	69,09	
Обед							
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	75
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	92
Шницель из говядины	55		153	8,93	9,14	8,77	416/94
Макаронные изделия отварные	200		268	7,11	5,59	47,45	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	805	95	813	22,94	25,77	122,23	
Полдник							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	400	12,80	9,58	65,80	
Доп.витаминация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминация	150	19,09	67	0,60	0,60	14,70	
Завтрак б/п							
Колбаса вар.отварная	45		104	5,42	8,79	0,61	243
Каша молочная манная с маслом	200/10		206	5,04	9,95	24,04	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	505	70	540	15,94	22,16	68,95	
Обед б/п							
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	75
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	92
Шницель из говядины	55		153	8,93	9,14	8,77	416/94
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	755	90	746	21,16	24,37	110,37	
Итого за 20.10.2022			389,09	3 149	90,02	109,25	451,14

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./