

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 21.10.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Котлеты рубленые из курицы	50		154	8,31	9,84	7,93	460
Макаронные изделия отварные	200		268	7,11	5,59	47,45	309
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	515	75	705	24,06	22,79	100,97	
Обед							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп охотничий	250		92	2,23	2,80	14,56	101
Поджарка из рыбы	50		68	9,14	2,26	2,88	317
Картофельное пюре	190		174	3,09	7,14	24,14	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	765	95	577	19,79	14,91	90,95	
Полдник							
Пицца школьная с колбасой и сыром	100		276	10,14	12,91	29,76	13/2017
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	363	11,14	13,11	49,96	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	19,09	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Котлеты рубленые из курицы	50		154	8,31	9,84	7,93	460
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	465	70	638	22,28	21,39	89,11	
Обед б/п							
Огурец консерв.	25		2	0,19	0,03	0,36	стр 579
Суп охотничий	250		92	2,23	2,80	14,56	101
Поджарка из рыбы	50		68	9,14	2,26	2,88	317
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	725	90	540	19,14	13,41	85,87	
Итого за 21.10.2022		389,09	2 908	97,16	85,61	437,44	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./