

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

## МЕНЮ

на 24.10.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Ветчина	50		135	11,42	9,90		16
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		242	6,43	10,74	29,87	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>510</b>	<b>75</b>	<b>607</b>	<b>23,33</b>	<b>24,06</b>	<b>74,17</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>95</b>	<b>885</b>	<b>28,57</b>	<b>37,42</b>	<b>108,49</b>	
<b>Полдник</b>							
Плюшка Московская	150		458	10,35	10,71	79,77	3/130-66
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>40</b>	<b>542</b>	<b>10,83</b>	<b>10,89</b>	<b>99,99</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Ветчина	35		95	7,99	6,93		16
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		242	6,43	10,74	29,87	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>495</b>	<b>70</b>	<b>567</b>	<b>19,90</b>	<b>21,09</b>	<b>74,17</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	150		201	5,33	4,19	35,59	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>770</b>	<b>90</b>	<b>826</b>	<b>24,74</b>	<b>32,98</b>	<b>107,53</b>	
<b>Итого за 24.10.2022</b>		<b>389,09</b>	<b>3 511</b>	<b>108,12</b>	<b>126,44</b>	<b>484,92</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./