

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 01.12.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/10		252	6,47	10,38	33,25	175
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	495	75	526	14,93	17,59	77,05	
Обед							
Помидор порц.	15		3	0,16	0,02	0,52	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10		127	2,42	5,85	16,11	129
Капуста тушеная с мясом	25/150		174	10,93	10,10	9,86	482
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	700	95	537	18,60	18,64	73,46	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	150		510	12,90	10,31	91,55	5.11.91г
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	40	597	13,90	10,50	111,75	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	19,09	67	0,60	0,60	14,70	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная Дружба с маслом	200/10		235	5,88	10,01	30,24	175
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	475	70	509	14,34	17,22	74,04	
Обед б/п							
Помидор порц.	15		3	0,16	0,02	0,52	71/2005
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10		127	2,42	5,85	16,11	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	695	90	520	17,11	17,36	73,46	
Итого за 01.12.2022		389,09	2 756	79,47	81,92	424,45	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./