



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 11.11.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Котлеты рубленные из курицы	50		154	8,31	9,84	7,93	460
Рис отварной	200		177	3,79	4,63	30,27	304
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	515	75	614	20,74	21,83	83,79	
Обед							
Зеленый горошек консерв. порц.	25		10	0,78	0,05	1,63	стр 579
Суп охотничий	250		92	2,23	2,80	14,56	101
Поджарка из рыбы	50		68	9,14	2,26	2,88	317
Картофельное пюре	190		174	3,09	7,14	24,14	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	765	95	585	20,38	14,93	92,22	
Полдник							
Пицца школьная с колбасой и сыром	100		276	10,14	12,91	29,76	13/2017
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	363	11,14	13,11	49,96	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	19,09	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Котлеты рубленные из курицы	50		154	8,31	9,84	7,93	460
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	465	70	570	19,79	20,67	76,22	
Обед б/п							
Зеленый горошек консерв. порц.	25		10	0,78	0,05	1,63	стр 579
Суп охотничий	250		92	2,23	2,80	14,56	101
Поджарка из рыбы	50		68	9,14	2,26	2,88	317
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	725	90	548	19,73	13,43	87,14	
Итого за 11.11.2022		389,09	2 765	92,53	83,97	409,90	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./