

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

## МЕНЮ

на 16.11.2022 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с морковью с повидлом	150/15		352	16,44	13,26	41,68	224
Йогурт питьевой	180		96	7,38	2,70	10,62	ТБЛ
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>395</b>	<b>75</b>	<b>595</b>	<b>28,18</b>	<b>18,59</b>	<b>78,69</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	15		2	0,12	0,02	0,22	стр 579
Борщ со сметаной	250/10		131	2,02	6,71	15,65	110
Тефтели рыбные с соусом	60/40		134	8,65	7,56	7,92	261
Картофельное пюре	190		174	3,09	7,14	24,14	312
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>815</b>	<b>95</b>	<b>674</b>	<b>19,24</b>	<b>24,26</b>	<b>94,52</b>	
<b>Полдник</b>							
Сосиска в тесте	75/50		434	15,06	22,74	42,28	5,734/94
Чай с сахаром	200		55	0,11	0,03	13,64	378
<b>Итого за Полдник</b>	<b>325</b>	<b>40</b>	<b>489</b>	<b>15,17</b>	<b>22,77</b>	<b>55,92</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Завтрак 6/п</b>							
Запеканка из творога с морковью с повидлом	130/10		298	14,23	11,49	34,35	224
Йогурт питьевой	180		96	7,38	2,70	10,62	ТБЛ
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак 6/п</b>	<b>370</b>	<b>70</b>	<b>541</b>	<b>25,97</b>	<b>16,82</b>	<b>71,36</b>	
<b>Обед 6/п</b>							
Огурец консерв.	15		2	0,12	0,02	0,22	стр 579
Борщ со сметаной	250/10		131	2,02	6,71	15,65	110
Тефтели рыбные с соусом	60/40		134	8,65	7,56	7,92	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед 6/п</b>	<b>775</b>	<b>90</b>	<b>638</b>	<b>18,59</b>	<b>22,76</b>	<b>89,44</b>	
<b>Итого за 16.11.2022</b>		<b>389,09</b>	<b>3 022</b>	<b>107,89</b>	<b>105,19</b>	<b>410,50</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./