

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 21.11.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	20		64	4,36	5,19		15
Каша молочная пшеничная с маслом	250/10		197	5,48	9,49	22,52	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	530	75	491	15,32	18,10	66,82	
Обед							
Помидор порц.	25		5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Жаркое по-домашнему с курицей	45/150		249	13,08	15,07	15,26	394
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	720	95	632	21,17	23,33	84,12	
Полдник							
Пирожок с повидлом	70/30		273	5,90	5,18	50,80	ТБЛ
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Итого за Полдник	307	40	335	6,08	5,22	66,00	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	19,09	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная пшеничная с маслом	200/15		247	5,90	13,71	24,97	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200		89	1,41	1,04	18,39	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	480	70	531	14,94	21,27	69,75	
Обед б/п							
Помидор порц.	25		5	0,26	0,04	0,86	71/2005
Суп полевой	250		137	2,69	5,54	18,99	318
Жаркое по-домашнему с курицей	50/125		274	14,88	17,59	13,97	259
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	700	90	657	22,97	25,85	82,83	
Итого за 21.11.2022		389,09	2 731	81,23	93,78	390,09	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./