

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

## МЕНЮ

на 23.11.2022 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	120/20	62,6	292	21,81	10,96	26,61	223
Какао с молоком	200	7	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	5,4	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>390</b>	<b>75</b>	<b>527</b>	<b>27,18</b>	<b>14,42</b>	<b>72,20</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	35	10,5	51	0,60	4,66	1,78	73
Суп картофельный с фасолью	250	12,3	92	1,39	5,24	9,90	102
Печень тушеная в соусе	30/30	34,8	101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	190	19,1	179	5,62	6,07	25,37	стр 174
Напиток из шиповника	200	13	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,3	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>785</b>	<b>95</b>	<b>654</b>	<b>20,51</b>	<b>23,99</b>	<b>89,08</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100	23,2	394	7,59	13,60	60,40	424
Ряженка	200	16,8	102	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>496</b>	<b>13,39</b>	<b>18,60</b>	<b>68,80</b>	
<b>Доп.витаминация</b>							
Сок 0,2	200	19,09	85	0,75		20,57	007
<b>Итого за Доп.витаминация</b>	<b>200</b>	<b>19,09</b>	<b>85</b>	<b>0,75</b>		<b>20,57</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	120/10	57,6	260	21,82	11,00	18,32	223
Какао с молоком	200	7	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	5,4	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>380</b>	<b>70</b>	<b>495</b>	<b>27,19</b>	<b>14,46</b>	<b>63,91</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Икра кабачковая	35	10,5	51	0,60	4,66	1,78	73
Суп картофельный с фасолью	250	12,3	92	1,39	5,24	9,90	102
Печень тушеная в соусе	30/30	34,8	101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150	14,1	141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Напиток из шиповника	200	13	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,3	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>745</b>	<b>90</b>	<b>616</b>	<b>19,33</b>	<b>22,71</b>	<b>83,74</b>	
<b>Итого за 23.11.2022</b>		<b>389,09</b>	<b>2 873</b>	<b>108,34</b>	<b>94,19</b>	<b>398,29</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./