

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 24.11.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	50	24,5	115	6,02	9,77	0,68	243
Каша молочная манная с маслом	200/15	37,7	239	5,08	13,58	24,11	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200	9,3	83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50	3,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	515	75	584	16,58	26,77	69,09	
Обед							
Икра морковная	50	9,5	56	0,81	3,81	4,69	75
Борщ с капустой и картофелем	250	9,9	104	1,65	4,58	13,91	92
Шницель из говядины	55	49,9	153	8,93	9,14	8,77	416/94
Макаронные изделия отварные	170	12,5	207	5,68	4,18	36,71	309
Компот из св.вишни	200	8,9	85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50	4,3	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	775	95	752	21,51	24,36	111,49	
Полдник							
Ватрушки с творогом	70/30	27	316	12,32	9,40	45,58	410,468
Напиток из шиповника	200	13	84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	400	12,80	9,58	65,80	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150	19,09	67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	19,09	67	0,60	0,60	14,70	
Завтрак б/п							
Колбаса вар.отварная	45	23	104	5,42	8,79	0,61	243
Каша молочная манная с маслом	200/10	32,7	206	5,04	9,95	24,04	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200	9,3	83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50	5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	505	70	540	15,94	22,16	68,95	
Обед б/п							
Икра морковная	35	6,8	39	0,57	2,67	3,28	75
Борщ с капустой и картофелем	250	9,9	104	1,65	4,58	13,91	92
Шницель из говядины	55	49,9	153	8,93	9,14	8,77	416/94
Макаронные изделия отварные	150	11	183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200	8,9	85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50	3,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	740	90	711	20,60	22,73	105,76	
Итого за 24.11.2022		389,09	3 054	88,03	106,20	435,79	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./