

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 25.11.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15	18,9	48	3,27	3,90		15
Котлеты рубленые из курицы	50	26,7	154	8,31	9,84	7,93	460
Макаронные изделия отварные	200	15,4	244	6,68	4,92	43,19	309
Какао с молоком	200	8,6	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	5,4	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	515	75	681	23,63	22,12	96,71	
Обед							
Зеленый горошек консерв. порц.	25	7,9	10	0,78	0,05	1,63	стр 579
Суп охотничий	250	10,4	92	2,23	2,80	14,56	101
Поджарка из рыбы	50	31	68	9,14	2,26	2,88	317
Картофельное пюре	190	24,4	174	3,09	7,14	24,14	312
Компот из кураги	200	15,9	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,4	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	765	95	585	20,38	14,93	92,22	
Полдник							
Пицца школьная с колбасой и сыром	100	20,3	276	10,14	12,91	29,76	13/2017
Сок 0,2	200	19,7	94	0,80		22,60	389
Итого за Полдник	300	40	370	10,94	12,91	52,36	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200	19,09	85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	19,09	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15	18,9	48	3,27	3,90		15
Котлеты рубленые из курицы	50	25,7	154	8,31	9,84	7,93	460
Макаронные изделия отварные	150	11,4	183	5,01	3,69	32,39	309
Какао с молоком	200	8,6	88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50	5,4	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	465	70	620	21,96	20,89	85,91	
Обед б/п							
Зеленый горошек консерв. порц.	25	11,9	10	0,78	0,05	1,63	стр 579
Суп охотничий	250	10,4	92	2,23	2,80	14,56	101
Поджарка из рыбы	50	28	68	9,14	2,26	2,88	317
Картофельное пюре	150	18,4	137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200	15,9	94	0,78	0,05	22,62	348
Хлеб пшеничный	50	5,4	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	725	90	548	19,73	13,43	87,14	
Итого за 25.11.2022			389,09	2 889	97,39	84,28	434,91

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./