

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 28.11.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Ветчина	50	27,6	135	11,42	9,90		16
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	32	242	6,43	10,74	29,87	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200	10	83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50	5,4	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	510	75	607	23,33	24,06	74,17	
Обед							
Икра кабачковая	50	15,3	73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый	250	10,6	181	4,51	9,12	20,20	319
Куры в соусе	50/50	37,6	197	12,79	14,79	3,18	290
Макаронные изделия отварные	150	12,5	183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200	15,5	86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50	3,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	800	95	867	28,25	36,92	105,29	
Полдник							
Плюшка Московская	150	24,4	458	10,35	10,71	79,77	3/130-66
Напиток из шиповника	200	15,6	84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	350	40	542	10,83	10,89	99,99	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200	19,09	85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	19,09	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
Ветчина	35	22,6	95	7,99	6,93		16
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	32	242	6,43	10,74	29,87	стр 149
Кофейный напиток с молоком	200	10	83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50	5,4	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	495	70	567	19,90	21,09	74,17	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50	15,3	73	0,85	6,65	2,55	73
Суп гороховый	250	10,6	181	4,51	9,12	20,20	319
Куры в соусе	35/35	32,6	138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	150	12,5	183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200	15,5	86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50	3,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	770	90	808	24,42	32,48	104,33	
Итого за 28.11.2022			3 475	107,48	125,44	478,52	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./