

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 29.11.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Плов из кур	50/150	47,4	366	16,34	19,54	31,31	291
Яйцо вареное	40	14,8	57	4,78	4,05	0,25	213
Какао с молоком	200	9,3	104	1,36	1,25	21,74	382
Хлеб пшеничный	50	3,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	490	75	674	26,84	27,47	79,69	
Обед							
Икра свекольная	50	6,4	53	0,84	3,35	4,92	75
Суп с вермишелью с курицей	10/250	15,8	131	4,95	4,87	16,85	112
Гуляш из говядины с соусом	25/30	43,3	121	7,81	8,82	2,62	401
Каша пшеничная	200	10,6	171	5,08	3,95	28,88	513
Напиток из шиповника	200	13,5	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,4	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	815	95	707	23,51	23,80	99,88	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	150	27,6	299	8,57	7,55	49,14	406/467
Компот из св.вишни	200	12,4	85	0,08	0,02	21,02	375
Итого за Полдник	350	40	384	8,65	7,57	70,16	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150	19,09	67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	19,09	67	0,60	0,60	14,70	
Завтрак б/п							
Плов из кур	40/150	42,4	373	14,76	19,55	34,41	449/94
Яйцо вареное	40	14,8	57	4,78	4,05	0,25	213
Какао с молоком	200	9,3	104	1,36	1,25	21,74	382
Хлеб пшеничный	50	3,5	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	480	70	681	25,26	27,48	82,79	
Обед б/п							
Икра свекольная	50	6,4	53	0,84	3,35	4,92	75
Суп с вермишелью с курицей	10/250	15,8	131	4,95	4,87	16,85	112
Гуляш из говядины с соусом	25/30	41,3	121	7,81	8,82	2,62	401
Каша пшеничная	150	7,6	128	3,81	2,96	21,66	513
Напиток из шиповника	200	13,5	84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50	5,4	147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	765	90	664	22,24	22,81	92,66	
Итого за 29.11.2022		389,09	3 176	107,11	109,72	439,88	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./