

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 09.12.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Котлеты рубленные из курицы	50		137	7,77	8,69	6,99	460
Рис отварной	180		160	3,41	4,16	27,24	304
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	495	75	580	19,82	20,21	79,82	
Обед							
Зеленый горошек консерв. порц.	25		10	0,78	0,05	1,63	стр 579
Суп охотничий	250		92	2,23	2,80	14,56	101
Поджарка из рыбы	50		68	9,14	2,26	2,88	317
Картофельное пюре	190		174	3,09	7,14	24,14	312
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	765	95	577	20,33	14,92	90,18	
Полдник							
Пицца школьная с колбасой и сыром	100		276	10,14	12,91	29,76	13/2017
Сок 0,2	200		94	0,80		22,60	389
Итого за Полдник	300	40	370	10,94	12,91	52,36	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	19,09	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Котлеты рубленные из курицы	50		137	7,77	8,69	6,99	460
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	465	70	553	19,25	19,52	75,28	
Обед б/п							
Зеленый горошек консерв. порц.	25		10	0,78	0,05	1,63	стр 579
Суп охотничий	250		92	2,23	2,80	14,56	101
Поджарка из рыбы	50		68	9,14	2,26	2,88	317
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	725	90	540	19,68	13,42	85,10	
Итого за 09.12.2022		389,09	2 704	90,77	80,99	403,31	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./