

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 13.12.2022 (вторник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Плов из кур	50/150		366	16,34	19,54	31,31	291
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	213
Какао с молоком	200		104	1,36	1,25	21,74	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	490	75	674	26,84	27,47	79,69	
Обед							
Икра свекольная	50		53	0,83	3,35	4,92	75
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Гуляш из говядины с соусом	25/30		121	7,81	8,82	2,62	401
Каша пшеничная	200		171	5,08	3,95	28,88	513
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	815	95	707	23,51	23,80	99,88	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	150		299	8,56	7,54	49,14	406/467
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Итого за Полдник	350	40	384	8,64	7,56	70,16	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	19,09	67	0,60	0,60	14,70	
Завтрак б/п							
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	213
Какао с молоком	200		104	1,36	1,25	21,74	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	480	70	681	25,26	27,48	82,79	
Обед б/п							
Икра свекольная	50		53	0,83	3,35	4,92	75
Суп с вермишелью с курами	10/250		131	4,95	4,87	16,85	112
Гуляш из говядины с соусом	25/30		121	7,81	8,82	2,62	401
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	765	90	664	22,24	22,81	92,66	
Итого за 13.12.2022		389,09	3 176	107,11	109,72	439,88	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./