

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 14.12.2022 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью с повидлом	150/15		352	16,44	13,26	41,68	224
Йогурт питьевой	180		96	7,38	2,70	10,62	ТБЛ
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	395	75	595	28,18	18,59	78,69	
Обед							
Огурец консерв.	15		2	0,12	0,02	0,22	стр 579
Борщ со сметаной	250/10		131	2,02	6,71	15,65	110
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	190		174	3,09	7,14	24,14	312
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	815	95	779	18,30	36,61	93,92	
Полдник							
Сосиска в тесте	75/50		434	15,06	22,74	42,28	5,734/94
Чай с сахаром	200		55	0,11	0,03	13,64	378
Итого за Полдник	325	40	489	15,17	22,77	55,92	
Доп.витаминация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминация	200	19,09	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
Запеканка из творога с морковью с повидлом	130/10		298	14,23	11,49	34,35	224
Йогурт питьевой	180		96	7,38	2,70	10,62	ТБЛ
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	370	70	541	25,97	16,82	71,36	
Обед б/п							
Огурец консерв.	15		2	0,12	0,02	0,22	стр 579
Борщ со сметаной	250/10		131	2,02	6,71	15,65	110
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	775	90	743	17,65	35,11	88,84	
Итого за 14.12.2022		389,09	3 232	106,01	129,89	409,30	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./