

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Щерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 16.12.2022 (пятница)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	20/150		332	15,40	11,79	41,14	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	430	75	625	20,82	21,63	86,80	
Обед							
Огурцы свежие	15		2	0,12	0,02	0,38	112
Суп - харчо	300		181	2,91	9,53	20,97	154/94
Биточки из курицы	60		184	11,83	11,46	8,42	305
Каша гречневая	160		150	4,74	5,11	21,37	171
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	785	95	721	23,98	28,77	91,79	
Полдник							
Гребешок с повидлом	150		518	12,95	10,46	92,75	417
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	350	40	612	13,73	10,51	115,37	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	19,09	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	10		58	0,05	6,38	0,07	14
Макаронник с мясом	15/150		296	12,14	9,22	41,19	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	425	70	589	17,56	19,06	86,85	
Обед б/п							
Огурцы свежие	25		4	0,20	0,03	0,63	112
Суп - харчо	250		151	2,43	7,94	17,48	154/94
Биточки из курицы	55		168	10,85	10,51	7,72	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	730	90	668	22,29	25,92	86,51	
Итого за 16.12.2022		389,09	3 300	99,12	105,88	487,88	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./