

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 19.12.2022 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                      | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.)  | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                    |                |               |              |              |              |               |         |
| сыр порц.                         | 20             |               | 64           | 4,36         | 5,19         |               | 15      |
| Каша молочная пшеничная с маслом  | 250/10         |               | 197          | 5,48         | 9,49         | 22,52         | стр 149 |
| Кофейный напиток с молоком        | 200            |               | 83           | 1,12         | 0,79         | 17,91         | 379     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |               | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Завтрак</b>           | <b>530</b>     | <b>75</b>     | <b>491</b>   | <b>15,32</b> | <b>18,10</b> | <b>66,82</b>  |         |
| <b>Обед</b>                       |                |               |              |              |              |               |         |
| Помидор порц.                     | 25             |               | 5            | 0,26         | 0,04         | 0,86          | 71/2005 |
| Суп полевой                       | 250            |               | 137          | 2,69         | 5,54         | 18,99         | 318     |
| Жаркое по-домашнему с курицей     | 45/150         |               | 249          | 13,08        | 15,07        | 15,26         | 394     |
| Компот из сухофруктов             | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |               | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Обед</b>              | <b>720</b>     | <b>95</b>     | <b>632</b>   | <b>21,17</b> | <b>23,33</b> | <b>84,12</b>  |         |
| <b>Полдник</b>                    |                |               |              |              |              |               |         |
| Пирожок с повидлом                | 70/30          |               | 273          | 5,90         | 5,18         | 50,80         | ТБЛ     |
| Чай с сахаром лимоном             | 200/7          |               | 62           | 0,18         | 0,04         | 15,20         | 377     |
| <b>Итого за Полдник</b>           | <b>307</b>     | <b>40</b>     | <b>335</b>   | <b>6,08</b>  | <b>5,22</b>  | <b>66,00</b>  |         |
| <b>Доп.витаминизация</b>          |                |               |              |              |              |               |         |
| Сок 0,2                           | 200            |               | 85           | 0,75         |              | 20,57         | 007     |
| <b>Итого за Доп.витаминизация</b> | <b>200</b>     | <b>19,09</b>  | <b>85</b>    | <b>0,75</b>  |              | <b>20,57</b>  |         |
| <b>Завтрак б/п</b>                |                |               |              |              |              |               |         |
| сыр порц.                         | 10             |               | 32           | 2,18         | 2,60         |               | 15      |
| Каша молочная пшеничная с маслом  | 200/15         |               | 247          | 5,90         | 13,71        | 24,97         | стр 149 |
| Кофейный напиток с молоком        | 200            |               | 89           | 1,41         | 1,04         | 18,39         | 379     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |               | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Завтрак б/п</b>       | <b>475</b>     | <b>70</b>     | <b>515</b>   | <b>13,85</b> | <b>19,98</b> | <b>69,75</b>  |         |
| <b>Обед б/п</b>                   |                |               |              |              |              |               |         |
| Помидор порц.                     | 25             |               | 5            | 0,26         | 0,04         | 0,86          | 71/2005 |
| Суп полевой                       | 250            |               | 137          | 2,69         | 5,54         | 18,99         | 318     |
| Жаркое по-домашнему с курицей     | 50/125         |               | 246          | 13,99        | 15,48        | 12,71         | 259     |
| Компот из сухофруктов             | 200            |               | 94           | 0,78         | 0,05         | 22,62         | 588     |
| Хлеб пшеничный                    | 50             |               | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Обед б/п</b>          | <b>700</b>     | <b>90</b>     | <b>629</b>   | <b>22,08</b> | <b>23,74</b> | <b>81,57</b>  |         |
| <b>Итого за 19.12.2022</b>        |                | <b>389,09</b> | <b>2 687</b> | <b>79,25</b> | <b>90,37</b> | <b>388,83</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./