

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 21.12.2022 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	120/20		292	21,81	10,96	26,61	223
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	390	75	527	27,18	14,42	72,20	
Обед							
Икра кабачковая	40		58	0,68	5,32	2,04	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Печень тушеная в соусе	30/30		101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	190		179	5,62	6,07	25,37	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	790	95	661	20,59	24,66	89,33	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		356	7,12	11,95	54,97	424
Ряженка	200		102	5,80	5,00	8,40	386
Итого за Полдник	300	40	458	12,92	16,95	63,37	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	19,09	85	0,75		20,57	
Завтрак б/п							
Запеканка творожная со сгущенкой	120/10		260	21,82	11,00	18,32	223
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	380	70	495	27,19	14,46	63,91	
Обед б/п							
Икра кабачковая	40		58	0,68	5,32	2,04	73
Суп картофельный с фасолью	250		92	1,39	5,24	9,90	102
Печень тушеная в соусе	30/30		101	8,06	5,22	5,41	408/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	750	90	623	19,41	23,38	83,99	
Итого за 21.12.2022		389,09	2 849	108,04	93,86	393,37	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./