

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория" ответственностью

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 29.12.2022 (четверг)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	10		32	2,18	2,60		15
Котлеты рубленные из курицы	60		184	11,83	11,44	8,42	305
Макаронные изделия отварные	200		244	6,68	4,92	43,19	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>75</b>	<b>668</b>	<b>25,17</b>	<b>21,62</b>	<b>92,99</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>150</b>	<b>19,09</b>	<b>67</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,70</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	10		32	2,18	2,60		15
Котлеты рубленные из курицы	60		184	11,83	11,44	8,42	305
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>470</b>	<b>70</b>	<b>607</b>	<b>23,50</b>	<b>20,39</b>	<b>82,19</b>	
<b>Итого за 29.12.2022</b>		<b>164,09</b>	<b>1 342</b>	<b>49,27</b>	<b>42,61</b>	<b>189,88</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./