

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 01.02.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	120/10		260	21,82	11,00	18,32	223
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	120		48	0,45	0,43	10,70	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>543</b>	<b>27,64</b>	<b>14,89</b>	<b>74,61</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп картофельный с фасолью	200		74	1,11	4,19	7,92	102
Печень тушеная в соусе	45/45		159	12,39	8,63	8,04	408/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Компот из сухофруктов	180		85	0,70	0,05	20,36	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>96</b>	<b>693</b>	<b>24,02</b>	<b>28,27</b>	<b>85,80</b>	
<b>Полдник</b>							
Булочка "Домашняя"	100		356	7,12	11,95	54,97	424
Ряженка	200		102	5,80	5,00	8,40	386
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>458</b>	<b>12,92</b>	<b>16,95</b>	<b>63,37</b>	
<b>Итого за 01.02.2023</b>		<b>211</b>	<b>1 694</b>	<b>64,58</b>	<b>60,10</b>	<b>223,78</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./