

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Для

документов

/Шерстнева В.П./

Директор

Для

документов

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 12.01.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Ветчина	60		162	13,70	11,88		16
Каша молочная пшеничная с маслом	240/10		252	6,92	10,62	32,14	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	550	75	640	25,81	25,81	75,94	
Обед							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10		127	2,42	5,85	16,11	129
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	170		207	5,68	4,18	36,71	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	800	96	778	23,00	29,70	104,56	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	150		510	12,90	10,31	91,55	5.11.91г
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	350	40	597	13,90	10,50	111,75	
Завтрак б/п							
Ветчина	50		135	11,42	9,90		16
Каша молочная пшеничная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак б/п	525	75	576	23,21	20,46	74,51	
Обед б/п							
Икра кабачковая	50		73	0,85	6,65	2,55	73
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10		127	2,42	5,85	16,11	129
Куры в соусе	35/35		138	8,96	10,35	2,22	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед б/п	780	96	754	22,33	29,21	100,24	
Итого за 12.01.2023		382	3 345	108,25	115,69	466,99	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./