

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 13.01.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак , завтрак б/п							
Масло сливочное порц.	15		87	0,08	9,57	0,11	14
Макаронник с мясом	35/200		426	19,18	14,41	54,87	292
Какао с молоком	200		139	3,39	2,79	25,13	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	500	75	799	27,01	29,40	106,50	
Обед , обед б/п							
Икра морковная	50		56	0,81	3,81	4,69	75
Суп - харчо	250		151	2,43	7,94	17,48	154/94
Биточки из курицы	55		169	10,84	10,49	7,71	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	755	96	721	22,90	29,68	90,56	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		345	8,63	6,97	61,83	417
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	439	9,41	7,02	84,45	
Итого за 13.02.2023		211	1 959	59,32	66,10	281,51	

Бухгалтер-калькулятор _____

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____

/Ларионова Г. М./