

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 16.01.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| сыр порц. | 20 | | 64 | 4,36 | 5,19 | | 15 |
| Каша молочная манная с маслом | 250/10 | | 223 | 5,88 | 10,12 | 27,16 | 2стр174 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 83 | 1,12 | 0,79 | 17,91 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 530 | 75 | 517 | 15,72 | 18,73 | 71,46 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 50 | | 73 | 0,85 | 6,65 | 2,55 | 73 |
| Суп гороховый | 250 | | 181 | 4,51 | 9,12 | 20,20 | 319 |
| Куры отварные | 70 | | 215 | 17,11 | 16,17 | 0,14 | 288 |
| Каша гречневая | 180 | | 169 | 5,33 | 5,75 | 24,04 | 171 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед | 800 | 96 | 871 | 32,89 | 40,36 | 93,90 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Пирожки печеные с повидлом | 150 | | 504 | 10,79 | 8,99 | 95,04 | 684/94 |
| Чай с сахаром лимоном | 200/7 | | 62 | 0,18 | 0,04 | 15,20 | 377 |
| Итого за Полдник | 357 | 40 | 566 | 10,97 | 9,02 | 110,24 | |
| Завтрак б/п | | | | | | | |
| сыр порц. | 20 | | 64 | 4,36 | 5,19 | | 15 |
| Каша молочная манная с маслом | 220/10 | | 203 | 5,18 | 9,67 | 23,91 | 2стр174 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 83 | 1,12 | 0,79 | 17,91 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Завтрак б/п | 500 | 75 | 497 | 15,02 | 18,28 | 68,21 | |
| Обед б/п | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 50 | | 73 | 0,85 | 6,65 | 2,55 | 73 |
| Суп гороховый | 250 | | 181 | 4,51 | 9,12 | 20,20 | 319 |
| Куры отварные | 60 | | 184 | 14,66 | 13,86 | 0,12 | 288 |
| Каша гречневая | 150 | | 141 | 4,44 | 4,79 | 20,03 | 171 |
| Компот из кураги | 200 | | 86 | 0,73 | 0,04 | 20,58 | 348 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед б/п | 760 | 96 | 812 | 29,55 | 37,09 | 89,87 | |
| Итого за 16.01.2023 | | 382 | 3 263 | 104,15 | 123,50 | 433,68 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./