

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 17.01.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11,12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	20		116	0,10	12,76	0,14	14
Плов из говядины	35/200		417	16,08	19,16	45,08	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	505	75	741	20,66	34,58	86,60	
Обед							
Огурец консерв.	30		3	0,23	0,03	0,44	стр 579
Щи из свежей капусты	270		104	2,28	5,62	10,97	88
Биточки из говядины*	50		130	7,58	8,00	6,99	795
Гороховое пюре	200		453	13,11	23,97	46,25	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	800	96	894	27,58	40,27	105,31	
Полдник							
Колбаса запеченая в тесте	50/50		320	10,39	19,37	26,01	20/2017
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	406	11,12	19,41	46,59	
Завтрак 6/п							
Масло сливочное порц.	15		87	0,08	9,57	0,11	14
Плов из говядины	35/200		417	16,08	19,16	45,08	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак 6/п	500	75	712	20,63	31,39	86,57	
Обед 6/п							
Огурец консерв.	30		3	0,23	0,03	0,44	стр 579
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из говядины*	50		130	7,58	8,00	6,99	795
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед 6/п	730	96	773	24,13	33,86	92,93	
Итого за 17.01.2023		382	3 526	104,12	159,51	417,99	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./