

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 18.01.2023 (среда)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                     | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки        | Жиры          | Углеводы      | № рец         |
|----------------------------------|----------------|--------------|------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                   |                |              |            |              |               |               |               |
| Запеканка творожная со сгущенкой | 120/20         |              | 292        | 21,81        | 10,96         | 26,61         | 223           |
| Какао с молоком                  | 200            |              | 88         | 1,01         | 0,83          | 19,20         | 382           |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |              | 147        | 4,36         | 2,63          | 26,39         | ТКК           |
| Яблоко свежее                    | 150            |              | 67         | 0,60         | 0,60          | 14,70         | ТБЛ           |
| <b>Итого за Завтрак</b>          | <b>540</b>     | <b>75</b>    | <b>594</b> | <b>27,78</b> | <b>15,02</b>  | <b>86,90</b>  |               |
| <b>Обед</b>                      |                |              |            |              |               |               |               |
| Икра кабачковая                  | 50             |              | 73         | 0,85         | 6,65          | 2,55          | 73            |
| Суп картофельный с фасолью       | 250            |              | 92         | 1,39         | 5,24          | 9,90          | 102           |
| Печень тушеная в соусе           | 30/30          |              | 101        | 8,06         | 5,22          | 5,41          | 408/94        |
| Каша гречневая                   | 190            |              | 179        | 5,62         | 6,07          | 25,37         | стр 174       |
| Напиток из шиповника             | 200            |              | 84         | 0,48         | 0,18          | 20,22         | 388           |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |              | 147        | 4,36         | 2,63          | 26,39         | ТКК           |
| <b>Итого за Обед</b>             | <b>800</b>     | <b>96</b>    | <b>676</b> | <b>20,76</b> | <b>25,99</b>  | <b>89,84</b>  |               |
| <b>Полдник</b>                   |                |              |            |              |               |               |               |
| Булочка "Домашняя"               | 150            |              | 534        | 10,68        | 17,92         | 82,46         | 424           |
| Ряженка                          | 200            |              | 102        | 5,80         | 5,00          | 8,40          | 386           |
| <b>Итого за Полдник</b>          | <b>350</b>     | <b>40</b>    | <b>636</b> | <b>16,48</b> | <b>22,92</b>  | <b>90,86</b>  |               |
| <b>Завтрак б/п</b>               |                |              |            |              |               |               |               |
| Запеканка творожная со сгущенкой | 120/10         |              | 260        | 21,82        | 11,00         | 18,32         | 223           |
| Какао с молоком                  | 200            |              | 88         | 1,01         | 0,83          | 19,20         | 382           |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |              | 147        | 4,36         | 2,63          | 26,39         | ТКК           |
| Яблоко свежее                    | 120            |              | 48         | 0,45         | 0,43          | 10,70         | ТБЛ           |
| <b>Итого за Завтрак б/п</b>      | <b>500</b>     | <b>75</b>    | <b>543</b> | <b>27,64</b> | <b>14,89</b>  | <b>74,61</b>  |               |
| <b>Обед б/п</b>                  |                |              |            |              |               |               |               |
| Икра кабачковая                  | 40             |              | 58         | 0,68         | 5,32          | 2,04          | 73            |
| Суп картофельный с фасолью       | 250            |              | 92         | 1,39         | 5,24          | 9,90          | 102           |
| Печень тушеная в соусе           | 30/30          |              | 101        | 8,06         | 5,22          | 5,41          | 408/94        |
| Каша гречневая                   | 150            |              | 141        | 4,44         | 4,79          | 20,03         | стр 174       |
| Напиток из шиповника             | 200            |              | 84         | 0,48         | 0,18          | 20,22         | 388           |
| Хлеб пшеничный                   | 50             |              | 147        | 4,36         | 2,63          | 26,39         | ТКК           |
| <b>Итого за Обед б/п</b>         | <b>750</b>     | <b>96</b>    | <b>623</b> | <b>19,41</b> | <b>23,38</b>  | <b>83,99</b>  |               |
| <b>Итого за 18.01.2023</b>       |                |              | <b>382</b> | <b>3 072</b> | <b>112,07</b> | <b>102,19</b> | <b>426,20</b> |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./