

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 19.01.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Колбаса вар.отварная | 70 | | 161 | 8,43 | 13,68 | 0,95 | 243 |
| Каша молочная Дружба с маслом | 220/10 | | 252 | 6,47 | 10,38 | 33,25 | 175 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 83 | 1,12 | 0,79 | 17,91 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 550 | 75 | 643 | 20,38 | 27,48 | 78,50 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 50 | | 56 | 0,81 | 3,81 | 4,69 | 75 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | | 104 | 1,65 | 4,58 | 13,91 | 92 |
| Шницель из говядины | 50 | | 139 | 8,12 | 8,31 | 7,97 | 416/94 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | | 244 | 6,68 | 4,92 | 43,19 | 309 |
| Компот из св.вишни | 200 | | 85 | 0,08 | 0,02 | 21,02 | 375 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед | 800 | 96 | 775 | 21,70 | 24,27 | 117,17 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Ватрушки с творогом | 70/30 | | 316 | 12,32 | 9,40 | 45,58 | 410,468 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 400 | 12,80 | 9,58 | 65,80 | |
| Завтрак б/п | | | | | | | |
| Колбаса вар.отварная | 45 | | 104 | 5,42 | 8,79 | 0,61 | 243 |
| Каша молочная Дружба с маслом | 200/10 | | 242 | 5,59 | 9,47 | 33,65 | 175 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 83 | 1,12 | 0,79 | 17,91 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Завтрак б/п | 505 | 75 | 576 | 16,49 | 21,68 | 78,56 | |
| Обед б/п | | | | | | | |
| Икра морковная | 50 | | 56 | 0,81 | 3,81 | 4,69 | 75 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | | 104 | 1,65 | 4,58 | 13,91 | 92 |
| Шницель из говядины | 50 | | 139 | 8,12 | 8,31 | 7,97 | 416/94 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 183 | 5,01 | 3,69 | 32,39 | 309 |
| Компот из св.вишни | 200 | | 85 | 0,08 | 0,02 | 21,02 | 375 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед б/п | 750 | 96 | 714 | 20,03 | 23,04 | 106,37 | |
| Итого за 19.01.2023 | | 382 | 3 108 | 91,40 | 106,05 | 446,40 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./