

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 20.01.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Тефтели из курицы с соусом	60/20		161	8,60	11,11	6,55	287
Рис отварной	200		177	3,79	4,63	30,27	304
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>545</b>	<b>75</b>	<b>594</b>	<b>20,14</b>	<b>22,30</b>	<b>78,20</b>	
<b>Обед</b>							
Свекла отварная порц.	60		25	0,90	0,06	5,28	ТБЛ
Суп охотничий	250		92	2,23	2,80	14,56	101
Поджарка из рыбы	50		68	9,14	2,26	2,88	317
Картофельное пюре	190		174	3,09	7,14	24,14	312
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>96</b>	<b>592</b>	<b>20,45</b>	<b>14,93</b>	<b>93,83</b>	
<b>Полдник</b>							
Пицца школьная с колбасой и сыром	100		283	10,71	13,37	29,92	13/2017
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>370</b>	<b>11,71</b>	<b>13,57</b>	<b>50,12</b>	
<b>Завтрак б/п</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Тефтели из курицы с соусом	60/20		161	8,60	11,11	6,55	287
Рис отварной	160		142	3,03	3,70	24,21	304
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак б/п</b>	<b>505</b>	<b>75</b>	<b>559</b>	<b>19,38</b>	<b>21,37</b>	<b>72,14</b>	
<b>Обед б/п</b>							
Свекла отварная порц.	50		21	0,75	0,05	4,40	ТБЛ
Суп охотничий	250		92	2,23	2,80	14,56	101
Поджарка из рыбы	50		68	9,14	2,26	2,88	317
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед б/п</b>	<b>750</b>	<b>96</b>	<b>551</b>	<b>19,65</b>	<b>13,42</b>	<b>87,87</b>	
<b>Итого за 20.01.2023</b>		<b>382</b>	<b>2 666</b>	<b>91,33</b>	<b>85,59</b>	<b>382,16</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

/Ларионова Г. М./