

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 23.01.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Ветчина | 40 | | 108 | 9,14 | 7,92 | | 16 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 250/10 | | 246 | 7,03 | 11,58 | 28,51 | 173 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 83 | 1,12 | 0,79 | 17,91 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 550 | 75 | 584 | 21,65 | 22,92 | 72,81 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 50 | | 73 | 0,85 | 6,65 | 2,55 | 73 |
| Суп полевой | 300 | | 164 | 3,23 | 6,65 | 22,79 | 318 |
| Жаркое по-домашнему с курицей | 65/150 | | 311 | 18,02 | 19,73 | 15,26 | 394 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед | 815 | 96 | 789 | 27,24 | 35,71 | 89,61 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Плюшка Московская | 150 | | 458 | 10,35 | 10,71 | 79,77 | 3/130-66 |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 350 | 40 | 542 | 10,83 | 10,89 | 99,99 | |
| Завтрак б/п | | | | | | | |
| Ветчина | 40 | | 108 | 9,14 | 7,92 | | 16 |
| Каша молочная геркулесовая с маслом | 220/5 | | 196 | 6,20 | 7,80 | 25,21 | 173 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 83 | 1,12 | 0,79 | 17,91 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Завтрак б/п | 515 | 75 | 534 | 20,82 | 19,14 | 69,51 | |
| Обед б/п | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 50 | | 73 | 0,85 | 6,65 | 2,55 | 73 |
| Суп полевой | 250 | | 137 | 2,69 | 5,54 | 18,99 | 318 |
| Жаркое по-домашнему с курицей | 25/150 | | 187 | 8,16 | 10,40 | 15,26 | 394 |
| Компот из сухофруктов | 200 | | 94 | 0,78 | 0,05 | 22,62 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед б/п | 725 | 96 | 638 | 16,84 | 25,27 | 85,81 | |
| Итого за 23.01.2023 | | 382 | 3 087 | 97,37 | 113,93 | 417,73 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./