

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 25.01.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с морковью с повидлом	150/15		352	16,44	13,26	41,68	224
Йогурт питьевой	180		96	7,38	2,70	10,62	ТБЛ
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	110		49	0,44	0,44	10,78	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>505</b>	<b>75</b>	<b>644</b>	<b>28,62</b>	<b>19,03</b>	<b>89,47</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	50		5	0,38	0,05	0,73	стр 579
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5		88	1,46	4,30	10,97	110/94
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>755</b>	<b>96</b>	<b>703</b>	<b>17,35</b>	<b>32,73</b>	<b>84,67</b>	
<b>Полдник</b>							
Сосиска в тесте	75/50		434	15,06	22,74	42,28	5,734/94
Чай с сахаром	200		55	0,11	0,03	13,64	378
<b>Итого за Полдник</b>	<b>325</b>	<b>40</b>	<b>489</b>	<b>15,17</b>	<b>22,77</b>	<b>55,92</b>	
<b>Итого за 25.01.2023</b>		<b>211</b>	<b>1 836</b>	<b>61,14</b>	<b>74,53</b>	<b>230,06</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./