

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 30.01.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование                  | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен.   | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рец   |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| <b>Завтрак</b>                |                |              |              |              |              |               |         |
| сыр порц.                     | 15             |              | 48           | 3,27         | 3,89         |               | 15      |
| Каша молочная манная с маслом | 220/10         |              | 203          | 5,18         | 9,67         | 23,91         | 2стр174 |
| Кофейный напиток с молоком    | 200            |              | 79           | 0,83         | 0,68         | 17,41         | 379     |
| Хлеб пшеничный                | 50             |              | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Завтрак</b>       | <b>495</b>     | <b>75</b>    | <b>477</b>   | <b>13,64</b> | <b>16,87</b> | <b>67,71</b>  |         |
| <b>Обед</b>                   |                |              |              |              |              |               |         |
| Икра кабачковая               | 50             |              | 73           | 0,85         | 6,65         | 2,55          | 73      |
| Суп гороховый                 | 200            |              | 145          | 3,61         | 7,30         | 16,16         | 319     |
| Куры отварные                 | 60             |              | 184          | 14,66        | 13,86        | 0,12          | 288     |
| Каша гречневая                | 150            |              | 141          | 4,44         | 4,79         | 20,03         | 171     |
| Компот из кураги              | 200            |              | 86           | 0,73         | 0,04         | 20,58         | 348     |
| Хлеб пшеничный                | 50             |              | 147          | 4,36         | 2,63         | 26,39         | ТКК     |
| <b>Итого за Обед</b>          | <b>710</b>     | <b>96</b>    | <b>776</b>   | <b>28,65</b> | <b>35,27</b> | <b>85,83</b>  |         |
| <b>Полдник</b>                |                |              |              |              |              |               |         |
| Пирожки печеные с повидлом    | 100            |              | 336          | 7,19         | 5,99         | 63,36         | 684/94  |
| Чай с сахаром лимоном         | 200/7          |              | 62           | 0,18         | 0,04         | 15,20         | 377     |
| <b>Итого за Полдник</b>       | <b>307</b>     | <b>40</b>    | <b>398</b>   | <b>7,37</b>  | <b>6,03</b>  | <b>78,56</b>  |         |
| <b>Итого за 30.01.2023</b>    |                | <b>211</b>   | <b>1 651</b> | <b>49,66</b> | <b>58,17</b> | <b>232,10</b> |         |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./