

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 01.03.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	120/10		260	21,82	11,00	18,32	223
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	120		48	0,45	0,43	10,70	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	75	543	27,64	14,89	74,61	
Обед							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп картофельный с фасолью	200		74	1,11	4,19	7,92	102
Печень тушеная в соусе	45/45		159	12,39	8,63	8,04	408/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	стр 174
Компот из сухофруктов	180		85	0,70	0,05	20,36	588
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	730	96	693	24,02	28,27	85,80	
Полдник							
Булочка "Домашняя"	100		356	7,12	11,95	54,97	424
Ряженка	200		102	5,80	5,00	8,40	386
Итого за Полдник	300	40	458	12,92	16,95	63,37	
Итого за 01.03.2023		211	1 694	64,58	60,10	223,78	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./