

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 06.03.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Ветчина	45		122	10,28	8,91		16
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5		181	5,65	7,37	22,91	173
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	500	75	533	21,41	19,70	67,21	
Обед							
Икра кабачковая	70		102	1,19	9,31	3,57	73
Суп полевой	200		110	2,15	4,43	15,19	318
Куры в соусе	50/50		197	12,79	14,79	3,18	290
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	180		77	0,66	0,04	18,52	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	750	96	816	26,16	34,89	99,24	
Полдник							
Плюшка Московская	100		305	6,90	7,14	53,18	130-66
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	389	7,38	7,32	73,40	
Итого за 06.03.2023		211	1 738	54,95	61,91	239,85	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./