

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 08.02.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с морковью с повидлом	150/15		352	16,44	13,26	41,68	224
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	110		49	0,44	0,44	10,78	ТБЛ
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>525</b>	<b>75</b>	<b>609</b>	<b>21,36</b>	<b>16,36</b>	<b>93,84</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,06	0,88	стр 579
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5		88	1,46	4,30	10,97	110/94
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>765</b>	<b>96</b>	<b>704</b>	<b>17,43</b>	<b>32,74</b>	<b>84,82</b>	
<b>Полдник</b>							
Сосиска в тесте	50/50		373	12,52	17,17	42,17	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>459</b>	<b>13,25</b>	<b>17,21</b>	<b>62,75</b>	
<b>Итого за 08.02.2023</b>		<b>211</b>	<b>1 772</b>	<b>52,04</b>	<b>66,31</b>	<b>241,41</b>	

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ /Ларионова Г. М./