

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 13.02.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная манная с маслом	250/10		223	5,88	10,12	27,16	2стр174
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	525	75	497	14,34	17,32	70,96	
Обед							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп гороховый	200		145	3,61	7,30	16,16	319
Куры отварные	60		184	14,66	13,86	0,12	288
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	720	96	790	28,82	36,60	86,34	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		336	7,19	5,99	63,36	684/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Итого за Полдник	307	40	398	7,37	6,03	78,56	
Итого за 13.02.2023		211	1 685	50,53	59,95	235,86	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./