

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

## МЕНЮ

на 14.02.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	15		87	0,08	9,57	0,11	14
Плов из говядины	35/200		417	16,08	19,16	45,08	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>712</b>	<b>20,63</b>	<b>31,39</b>	<b>86,57</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,06	0,88	стр 579
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из говядины*	55		143	8,34	8,80	7,69	795
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>725</b>	<b>96</b>	<b>805</b>	<b>27,40</b>	<b>35,39</b>	<b>94,25</b>	
<b>Полдник</b>							
Колбаса запеченая в тесте	50/50		320	10,39	19,37	26,01	20/2017
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>406</b>	<b>11,12</b>	<b>19,41</b>	<b>46,59</b>	
<b>Итого за 14.02.2023</b>		<b>211</b>	<b>1 923</b>	<b>59,15</b>	<b>86,19</b>	<b>227,40</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./