

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 16.02.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	40		92	4,82	7,82	0,54	243
Каша молочная Дружба с маслом	200/10		242	5,59	9,47	33,65	175
Кофейный напиток с молоком	200		83	1,12	0,79	17,91	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	500	75	564	15,89	20,71	78,49	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Борщ с капустой и картофелем	200		83	1,32	3,66	11,13	92
Шницель из говядины	70		195	11,37	11,63	11,16	416/94
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	730	96	760	23,11	26,21	107,71	
Полдник							
Ватрушки с творогом	70/30		316	12,32	9,40	45,58	410,468
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Итого за Полдник	300	40	400	12,80	9,58	65,80	
Итого за 16.02.2023		211	1 724	51,80	56,50	252,01	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./