

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП-Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 21.02.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Плов из кур	60/150		345	18,04	19,34	24,82	304
Яйцо вареное	40		57	4,78	4,05	0,25	213
Какао с молоком	200		104	1,36	1,25	21,74	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	500	75	653	28,54	27,27	73,20	
Обед							
Икра свекольная	60		64	1,00	4,02	5,90	75
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Котлеты из говядины *	65		162	9,86	9,56	9,10	
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	735	96	695	23,97	23,70	96,76	
Полдник							
Пирожки печеные с картофелем	100		199	5,71	5,03	32,76	406/467
Компот из св.вишни	200		85	0,08	0,02	21,02	375
Итого за Полдник	300	40	284	5,79	5,05	53,78	
Итого за 21.02.2023		211	1 632	58,30	56,03	223,74	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./