

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 22.02.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак							
Запеканка из творога с морковью с повидлом	150/15		352	16,44	13,26	41,68	224
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Яблоко свежее	110		49	0,44	0,44	10,78	ТБЛ
Итого за Завтрак	525	75	609	21,36	16,36	93,84	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,06	0,88	стр 579
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5		88	1,46	4,30	10,97	110/94
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	765	96	704	17,43	32,74	84,82	
Полдник							
Сосиска в тесте	50/50		373	12,52	17,17	42,17	5,734/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	459	13,25	17,21	62,75	
Итого за 22.02.2023		211	1 772	52,04	66,31	241,41	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./