

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



**МЕНЮ**

на 09.03.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная рисовая с маслом	10/250		257	6,14	10,76	33,88	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>525</b>	<b>75</b>	<b>531</b>	<b>14,60</b>	<b>17,97</b>	<b>77,68</b>	
<b>Обед</b>							
Свекла отварная порц.	60		25	0,90	0,06	5,28	ТБЛ
Рассольник ленинградский с мясом кур	10/250		146	5,72	7,32	14,33	306
Капуста тушеная с мясом	15/150		139	7,95	7,54	9,86	482
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>735</b>	<b>96</b>	<b>541</b>	<b>19,41</b>	<b>17,73</b>	<b>76,08</b>	
<b>Полдник</b>							
Рогалик "Тольяттинский"	100		340	8,60	6,87	61,03	5.11.91г
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>427</b>	<b>9,60</b>	<b>7,07</b>	<b>81,23</b>	
<b>Итого за 09.03.2023</b>		<b>211</b>	<b>1 499</b>	<b>43,61</b>	<b>42,77</b>	<b>234,99</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./