УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 13.03.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная манная с маслом	250/10		223	5,88	10,12	27,16	2стр174
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	**525**	**75**	**497**	**14,34**	**17,32**	**70,96**	
Обед							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп гороховый	200		145	3,61	7,30	16,16	319
Куры отварные	90		276	22,00	20,80	0,18	288
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	180		76	0,43	0,16	18,20	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	**730**	**96**	**872**	**35,86**	**43,65**	**84,02**	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		336	7,19	5,99	63,36	684/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Итого за Полдник	**307**	**40**	**398**	**7,37**	**6,03**	**78,56**	
Итого за 13.03.2023		**211**	**1 767**	**57,57**	**67,01**	**233,54**	

Бухгалтер-калькулятор /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир /Ларионова Г. М./