

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 14.03.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	15		87	0,08	9,57	0,11	14
Плов из говядины	35/200		417	16,08	19,16	45,08	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	500	75	712	20,63	31,39	86,57	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,06	0,88	стр 579
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из говядины*	55		143	8,34	8,80	7,69	795
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	180		51	0,02	0,02	12,83	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	705	96	799	27,40	35,39	92,82	
Полдник							
Колбаса запеченая в тесте	50/50		320	10,39	19,37	26,01	20/2017
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Итого за Полдник	300	40	406	11,12	19,41	46,59	
Итого за 14.03.2023		211	1 917	59,15	86,19	225,98	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./