

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 16.03.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная Дружба с маслом | 200/10 | | 235 | 5,88 | 10,01 | 30,24 | 175 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 105 | 2,28 | 1,79 | 19,83 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Яблоко свежее | 100 | | 40 | 0,38 | 0,35 | 8,92 | ТБЛ |
| Итого за Завтрак | 560 | 75 | 527 | 12,90 | 14,78 | 85,38 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 60 | | 67 | 0,97 | 4,57 | 5,63 | 75 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | | 83 | 1,32 | 3,66 | 11,13 | 92 |
| Шницель из говядины | 70 | | 195 | 11,37 | 11,63 | 11,16 | 416/94 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | | 183 | 5,01 | 3,69 | 32,39 | 309 |
| Компот из св.вишни | 200 | | 85 | 0,08 | 0,02 | 21,02 | 375 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед | 730 | 96 | 760 | 23,11 | 26,21 | 107,71 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булочка "Ромашка" | 100 | | 285 | 8,15 | 5,91 | 49,80 | |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 369 | 8,63 | 6,09 | 70,02 | |
| Итого за 16.03.2023 | | 211 | 1 656 | 44,64 | 47,08 | 263,11 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./