

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./



Директор

/Астаева А.В./

МЕНЮ

на 30.03.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Каша молочная рисовая с маслом	10/250		257	6,14	10,76	33,88	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	525	75	531	14,60	17,97	77,68	
Обед							
Свекла отварная порц.	60		25	0,90	0,06	5,28	ТБЛ
Рассольник ленинградский с мясом кур	10/250		146	5,72	7,32	14,33	306
Капуста тушеная с мясом	15/150		139	7,95	7,54	9,86	482
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	735	96	541	19,41	17,73	76,08	
Полдник							
Рогалик "Тольяттинский"	100		340	8,60	6,87	61,03	5.11.91г
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Полдник	300	40	427	9,60	7,07	81,23	
Итого за 30.03.2023		211	1 499	43,61	42,77	234,99	

Бухгалтер-калькулятор  /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./