

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 31.03.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Масло сливочное порц.	15		87	0,08	9,57	0,11	14
Макаронник с мясом	35/200		426	19,18	14,41	54,87	292
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	500	75	748	24,63	27,44	100,57	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Суп - харчо	200		121	1,94	6,35	13,98	154/94
Биточки из курицы с соусом	60/30		200	12,22	12,34	9,94	305
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	750	96	733	23,95	30,71	90,23	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		345	8,63	6,97	61,83	417
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Итого за Полдник	300	40	439	9,41	7,02	84,45	
Итого за 31.03.2023		211	1 920	57,99	65,17	275,24	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./