

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Астаева А.В./



МЕНЮ

на 02.05.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Масло сливочное порц. | 15 | | 87 | 0,08 | 9,57 | 0,11 | 14 |
| Плов из говядины | 35/200 | | 417 | 16,08 | 19,16 | 45,08 | 403/94 |
| Чай с сахаром | 200 | | 61 | 0,12 | 0,03 | 14,99 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 500 | 75 | 712 | 20,63 | 31,39 | 86,57 | |
| Обед | | | | | | | |
| Огурец консерв. | 60 | | 6 | 0,46 | 0,06 | 0,88 | стр 579 |
| Суп с вермишелью с курами | 10/200 | | 111 | 4,45 | 4,36 | 13,49 | 112 |
| Биточки из говядины с соусом | 55/40 | | 163 | 8,61 | 9,94 | 9,73 | 795 |
| Каша пшеничная | 150 | | 128 | 3,81 | 2,96 | 21,66 | 513 |
| Кисель фруктовый | 180 | | 51 | 0,02 | 0,02 | 12,83 | 1096 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед | 745 | 96 | 606 | 21,71 | 19,97 | 84,98 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Яблоко свежее | 150 | | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | ТБЛ |
| Итого за Доп.витаминизация | 150 | 18,01 | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | |
| Итого за 02.05.2023 | | 189,01 | 1 385 | 42,94 | 51,96 | 186,25 | |

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./