

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 03.04.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная манная с маслом	250/10		223	5,88	10,12	27,16	2стр174
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Завтрак	525	75	497	14,34	17,32	70,96	
Обед							
Икра кабачковая	60		88	1,02	7,98	3,06	73
Суп гороховый	200		145	3,61	7,30	16,16	319
Куры отварные	90		279	22,22	20,98	0,19	439/94
Каша гречневая	150		141	4,44	4,79	20,03	171
Напиток из шиповника	180		76	0,43	0,16	18,20	388
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
Итого за Обед	730	96	875	36,08	43,84	84,03	
Полдник							
Пирожки печеные с повидлом	100		336	7,19	5,99	63,36	684/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Итого за Полдник	307	40	398	7,37	6,03	78,56	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 03.04.2023		229,01	1 855	58,54	67,19	254,12	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Ларионова Г. М./