

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134 г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор



/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 04.04.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Масло сливочное порц.	15		87	0,08	9,57	0,11	14
Плов из говядины	35/200		417	16,08	19,16	45,08	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>75</b>	<b>712</b>	<b>20,63</b>	<b>31,39</b>	<b>86,57</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		6	0,46	0,06	0,88	стр 579
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из говядины с соусом	55/40		163	8,61	9,94	9,73	795
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Кисель фруктовый	180		51	0,02	0,02	12,83	1096
Хлеб пшеничный	50		147	4,36	2,63	26,39	ТКК
<b>Итого за Обед</b>	<b>745</b>	<b>96</b>	<b>819</b>	<b>27,67</b>	<b>36,53</b>	<b>94,86</b>	
<b>Полдник</b>							
Колбаса запеченая в тесте	50/50		320	10,39	19,37	26,01	20/2017
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300</b>	<b>40</b>	<b>406</b>	<b>11,12</b>	<b>19,41</b>	<b>46,59</b>	
<b>Доп.витаминизация</b>							
Яблоко свежее	140		63	0,56	0,56	13,72	ТБЛ
<b>Итого за Доп.витаминизация</b>	<b>140</b>	<b>18,01</b>	<b>63</b>	<b>0,56</b>	<b>0,56</b>	<b>13,72</b>	
<b>Итого за 04.04.2023</b>		<b>229,01</b>	<b>2 000</b>	<b>59,98</b>	<b>87,89</b>	<b>241,74</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./