

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №134г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 04.05.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| Завтрак | | | | | | | |
| сыр порц. | 15 | | 48 | 3,27 | 3,90 | | 15 |
| Макаронник с мясом | 35/200 | | 426 | 19,18 | 14,41 | 54,87 | 292 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 79 | 0,83 | 0,68 | 17,41 | 379 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Завтрак | 500 | 75 | 700 | 27,64 | 21,62 | 98,67 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра морковная | 60 | | 67 | 0,97 | 4,57 | 5,63 | 75 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | | 83 | 1,32 | 3,66 | 11,13 | 92 |
| Котлеты из говядины с соусом | 55/40 | | 157 | 8,63 | 9,22 | 9,76 | |
| Гороховое пюре | 150 | | 340 | 9,83 | 17,98 | 34,69 | 199 |
| Компот из св.вишни | 200 | | 85 | 0,08 | 0,02 | 21,02 | 375 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед | 755 | 96 | 879 | 25,19 | 38,09 | 108,62 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булочка "Ромашка" | 100 | | 285 | 8,15 | 5,91 | 49,80 | |
| Напиток из шиповника | 200 | | 84 | 0,48 | 0,18 | 20,22 | 388 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 369 | 8,63 | 6,09 | 70,02 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Яблоко свежее | 150 | | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | ТБЛ |
| Итого за Доп.витаминизация | 150 | 18,01 | 67 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | |
| Итого за 04.05.2023 | | 229,01 | 2 016 | 62,06 | 66,39 | 292,01 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./