

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Астаева А.В./

**МЕНЮ**

на 05.04.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|-----------------------------------|----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка творожная со сгущенкой | 120/20 | | 292 | 21,81 | 10,96 | 26,61 | 223 |
| Какао с молоком | 200 | | 88 | 1,01 | 0,83 | 19,20 | 382 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Яблоко свежее | 110 | | 44 | 0,41 | 0,39 | 9,81 | ТБЛ |
| Итого за Завтрак | 500 | 75 | 571 | 27,59 | 14,81 | 82,01 | |
| Обед | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 | | 88 | 1,02 | 7,98 | 3,06 | 73 |
| Суп картофельный с фасолью | 200 | | 74 | 1,11 | 4,19 | 7,92 | 102 |
| Печень тушеная в соусе | 45/45 | | 159 | 12,39 | 8,63 | 8,04 | 408/94 |
| Каша гречневая | 150 | | 141 | 4,44 | 4,79 | 20,03 | стр 174 |
| Компот из сухофруктов | 180 | | 85 | 0,70 | 0,05 | 20,36 | 588 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 147 | 4,36 | 2,63 | 26,39 | ТКК |
| Итого за Обед | 730 | 96 | 693 | 24,02 | 28,27 | 85,80 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Булочка "Домашняя" | 100 | | 356 | 7,12 | 11,95 | 54,97 | 424 |
| Ряженка | 200 | | 102 | 5,80 | 5,00 | 8,40 | 386 |
| Итого за Полдник | 300 | 40 | 458 | 12,92 | 16,95 | 63,37 | |
| Доп.витаминизация | | | | | | | |
| Сок 0,2 | 200 | | 85 | 0,75 | | 20,57 | 007 |
| Итого за Доп.витаминизация | 200 | 18,01 | 85 | 0,75 | | 20,57 | |
| Итого за 05.04.2023 | | 229,01 | 1 807 | 65,28 | 60,02 | 251,75 | |

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Ларионова Г. М./